

# Tanzen für guten Zweck

Mit öffentlicher Zumba-Party sollen Spenden für die Aktion „Keine Gewalt gegen Kinder und Jugendliche“ gesammelt werden

**APPEN MUSIZIERT**  
WIR SCHÜTZEN  
VERLETZTE KINDERSEELN

Ann-Kathrin Just

**M**it lockerem Hüftschwung Gutes tun: Am Sonntag heißt es nichts wie raus und tanzen. Sandra Kretzing organisiert neben der Distelkaphalle ein Zumba-Event, um „Appen musiziert“ zu unterstützen. „Erst wählen, dann tanzen“, findet Rolf Heidenberger, der Initiator von „Appen musiziert“.

„Zumba ist ein Tanz-Fitnessprogramm, bei dem die lateinamerikanische Lebensfreude und der Spaß an erster Stelle stehen. Egal ob groß oder klein, jung oder alt, tanzen verbindet uns alle miteinander“, erklärt Kretzing, die beim VfL Pinneberg Trainerin ist.

Am Sonntag werden Zumba-Trainerinnen aus Schleswig-Holstein, Hamburg und Nordrhein-Westfalen Tanzschritte auf der eigens aufgebauten Bühne vormachen. „Es darf aber auch einfach nur geschnackt werden“, so Kretzing. „Oder aber gespendet.“ Mit der Veranstaltung werden Spenden gesammelt für die in diesem



So lässig getanzt wird auch am Sonntag in Appen.

Foto: Kostas Lymperopoulos via www.imago-images.de

Jahr gestartete Aktion „Keine Gewalt gegen Kinder und Jugendliche“ vom Verein „Appen musiziert“. Mit der sich der Verein verletzter Kinderseelen annehmen will: Opfer körperlicher oder geistiger Gewalt, Misshandlung, Vernachlässigung und Verwahrlosung, einschließ-

lich des sexuellen Missbrauchs. Die Pandemie hat insbesondere Kindern und Jugendlichen zu schaffen gemacht, so Kretzing. Deswegen freut sie sich, mit dieser Aktion den Verein „Appen musiziert“, der sich seit 1990 für das Wohl kranker Kinder einsetzt, unterstüt-

zen zu können. Warum sie sich für „Appen musiziert“ engagiert? „Ich habe zwei gesunde Kinder und bin jeden Tag dankbar dafür. Unterm Strich habe ich einfach sehr viel Glück gehabt. Andere Kinder haben das nicht.“ Und sie ist sich sicher, dass die Entbehrungen

der beiden letzten Jahre deutliche Spuren bei Kindern und Jugendlichen hinterlassen hat. Deswegen sollen gerade Kinder und Jugendliche an dem Tag Spaß haben und einfach nur zu feiern, so Kretzing. Um mitzumachen bedarf es keiner Vorkenntnisse, einfach

Turnschuhe an und los geht es. Start ist um 12 Uhr, das Ende um 14 Uhr. Es wird ein ganz normaler Kurs werden, nur eben mit mehr Teilnehmern und auf größerer Fläche, so die Trainerin. „Wir freuen uns sehr, wenn unser Engagement durch fleißige Teilnahme und eifriges Spenden belohnt wird“, sagt sie.

## Landesweite Aktion

### Hier können Sie spenden

Mit der landesweiten Spendenaktion „Keine Gewalt gegen Kinder und Jugendliche“ setzt sich der Verein „Appen musiziert“ für verletzte Kinderseelen ein.

Opfer von körperlicher oder geistiger Gewalt, Misshandlung, Vernachlässigung und Verwahrlosung sollen in Schleswig-Holstein Hilfe erhalten. Gemeinsam mit zahlreichen Partnern wird Geld gesammelt.

Die gesamte Spendensumme soll in Projekte von Trägern der freien Jugendhilfe fließen. Diese können sich um Unterstützung bewerben.

Das Spendenkonto: Sparkasse Südholstein, IBAN: DE60 2305 1030 0511 2289 75 Kontoinhaber: Appen musiziert e.V., Verwendungszweck: Keine Gewalt an Kindern.